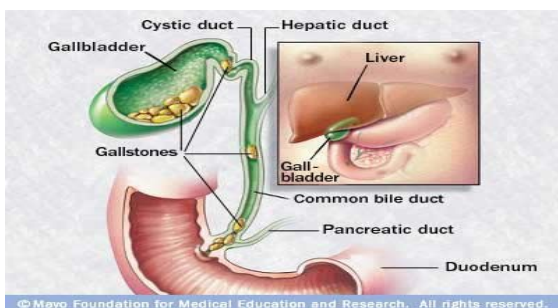




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

کله سیستیت و کله سیستکتومی



شناسنامه ی پرورش آموزشی

عنوان	کله سیست و کله سیستکتومی
تهیه و تنظیم	پرنیا رحمتی
سمت	کار شناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۵
ناظر کیفی	
دکتر مهدی زرگرانی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

خطری برای شخص یا نقص گوارش نمیباشد

مزایای عمل لاپاراسکوپی نسبت به جراحی باز در کله سیستکتومی

- * کوچک بودن اسکار زخم و در نتیجه کمتر بودن عوارض و مشکلات پس از عمل
- * عفونت کمتر
- * به دلیل باز نشدن شکم اجزا شکمی کمتر در معرض هوا قرار میگیرند و چسبندگی کمتر است
- * در جراحی لاپاراسکوپی به دلیل پر کردن شکم با گاز کربن دی اکسید و استفاده از تجهیزات پیشرفته حین عمل دید جراح ۱۸ برابر بیشتر است
- * کوتاه شدن دوره نقاهت بعد از عمل
- * درد کمتر
- * با ارزیابی سلامتی هرچه سریعتر برای شما مددجوی گرامی

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

جراحی زنان: ۲۲۱۵ جراحی مردان: ۲۲۷۷

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت: rahimi.Lums.ac.ir



داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید

- * در صورت داشتن نمونه پاتولوژی یا آسیب شناسی ۱۰/۱۵ روز بعد از عمل به واحد آزمایشگاه بیمارستان جهت دریافت جواب نمونه مراجعه نماسد
- * ۱۰ روز تادو هفته بعد مراجعه به پزشک معالج جهت کشیدن بخیه ها
- * محل زخم و بخیه خشک و تمییز نگه داری شود
- * بیمار حداقل تا ۱ هفته از رژیم غذایی کم چرب استفاده نمایدو سپس به تدریج چربی ها را به رژیم غذایی خود اضافه نمایید
- * بهتر است از وعده های مختصر و مکرر استفاده نمایید
- * برپا پیشگیری از عفونت محل زخم را همیشه تمیز و پاکیزه نگهدارید
- * تارسیدن هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورید و داروها از طریق آنژیوکت برپا شما تزریق میشود و مایعات وریدی تا ۲۴/۴۸ ساعت پس از عمل قطع خواهد شد مگر اینکه پزشک ادامه تجویز را صلاح بداند
- * در صورت نداشتن تهوع حدود ۲۴ ساعت بعد از عمل میتوانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه پرستار آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات و سپس رژیم غذایی معمولی از روز دوم برای شما آغاز میشود
- * محل ذخیره ۵/۵ صفرها در افراد بدون سنگ است و صفرها عمدتاً حدود ۸۰۰cc در کبد تولید می شود و در افراد با سنگ کیسه صفراو التهاب برداشتن کیسه صفرا هیچگونه کاستی در تولید صفرای کبد نداردو کیسه صفرا با سنگ همانند آپاندیسیت است که وجود ان مضر و عدم وجود ان هیچ



کله سیستیت

* التهاب کیسه صفرا و این التهاب اغلب ناشی از سنگ کیسه صفرا میباشد. علائم بیماری در موارد غیر حاد به صورت کولیک صفراوی گاه همراه با تهوع و استفراغ است. گاهی به دنبال مصرف غذاهای چرب میشود و ممکن است بیمار سالها علائم سنگ کیسه صفرا را داشته باشد ولی موارد مرحله حاد نشود. در کله سیستیت حاد علائم درد شکمی شدید و تب و لرز و زردی و استفراغ داریم که اغلب به علت انسداد مجرای کیستیک توسط سنگ کیسه صفرا است

* **سنگ کیسه صفرا بیشتر در افراد زیر مشاهده میشود**

* خانم های میانسال. مصرف قرص های ضد حاملگی. چاقی. کاهش وزن سریع. غذاهای پر چرب و کم فیبر. سابقه یخانوادی بیماری کیسه صفرا و کم آب شدن

کوله سیستکتومی

به عمل برداشتن کیسه صفرا که ممکن است از طریق جراحی شکم (کله سیستکتومی باز) و یا به روش لاپاراسکوپی انجام شود گفته میشود.

این عمل شامل برداشتن کامل کیسه صفرا و خارج کردن سنگ صفرا ب تنهایی معنایی ندارد

آمادگی های قبل از عمل جراحی

انجام اولترا سونوگرافی و ERCP جهت تشخیص شیو موهای زائد از زیر سینه تا نیمه ران و پهلوها رعایت رژیم غذایی کم چرب و کم نمک از چند روز قبل از عمل

در خواست رزرو خون در صورت لزوم

ازمایش خون و ادرار و مدفوع و نوار قلب و تست های اختصاصی کبد

در صورت ابتلا به بیماری خاص و یا مصرف دارو و حساسیت به دارو و یا ماده خاصی اطلاع به پزشک و پرستار

۸الی ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید

کلیه زیورالات و لوازم فلزی و گل سر و سنجاق و اندام مصنوعی (لنز و دندان مصنوعی و...) را از خود جدا کنید

* در صورت استفاده از قرص اسپرین با هماهنگی

* پزشک معالج از ۳ روز قبل از عمل مصرف آن را قطع کنید

* در تاریخ تعیین شده جهت بستری شدن ابتدا به بخش بستری و سپس به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید

ازمایش های قبلی و عکس های موجود را به همراه خود بیاورید

آموزش های پس از عمل جراحی و ترخیص

* پرهیز از برداشتن اجسام سنگین و فعالیت شدید به مدت ۶ هفته پس از عمل

* بعد از عمل بیمار رد وضعیت تقریباً نیمه نشسته قرار گیرد

* توصیه به تغییر وضعیت در بستر و تمرینات تنفسی و سرفه. جهت پیشگیری از عوارض ریوی. زخم بستر

* استفاده از دست یا بالشت جهت بی حرکت کردن ناحیه عمل و کاهش درد در هنگام سرفه و عطسه

* ۷۲ ساعت پس از عمل با اجازه پزشک میتوانید حمام کنید

* در صورت بروز علائم قرمزی و گرمی و تب و لرز و حالت تهوع مدام و استفراغ و ادرار تیره و مدفوع کم رنگ مراجعه به پزشک معالج